Ensalada de Nuez de California con Sabor a Frutas

Makes: 100 servings

100 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Manzanas Granny Smith, sin el centro, con la piel, cortadas en cubos	16 lb 3 oz	50 medianas
Manzanas deliciosas rojas, sin el centro, con piel, cortadas en cubos	16 lb 3 oz	50 medianas
Piñas en pedazos grandes, enlatadas en jugo, escurrido	133 oz	16 1/2 taza
Pasas de California	2 lb 10 oz	8 tazas
Nueces de California	2 lb 2 oz	8 1/2 tazas
Yogur de vainilla bajo en grasa	133 oz	16 1/2 tazas

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**240**	
Total Fat	6 g	
Protein	4.5 g	
Carbohydrates	48 g	
Dietary Fiber	6 g	
Saturated Fat	0.5 g	
Sodium	34 mg	

Directions

1. Combine todos los ingredientes en un tazón grande de mezclar y mézclelo hasta que la fruta y nueces estén cubiertas de yogur.
2. Enfríelo por lo menos por 2 horas antes de servir.